

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe Seri Asnawati, Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Aldriana, N. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada mahasiswi di. 2*.
- Ali, M., & Asrori, M. (2006). *Psikologi remaja : perkembangan peserta didik*. Bumi Aksara.
- Annarahayu, L., Lanti, Y., Dewi, R., & Adriyani, R. B. (2021). Meta-Analysis the Effect of Obesity and Stress on Menstrual Cycle Disorder. *Journal of Maternal and Child Health, 04*, 423–435.
<https://doi.org/10.26911/thejmch.2021.06.04.04>
- Athifah Nahdah, R., & Endayani Safitri, D. (2022). *Asupan Lemak, Serat, Kalsium Dan Kualitas Tidur Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. 11(2)*, 163–170.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Bradford, B., & Larson, J. (2008). *Peer Relationships in Adolescence*.
- Chavez-Macgregor, M., Elias, S. G., Charlotte Onland-Moret, N., van der Schouw, Y. T., Gils, C. H. van, Monninkhof, E., Grobbee, D. E., & Peeters, P. H. M. (2005). *Postmenopausal Breast Cancer Risk and Cumulative Number of Menstrual Cycles*.
<http://aacrjournals.org/cebp/article-pdf/14/4/799/2263067/799-804.pdf>
- Djollong, A. F. (2014). *Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif. II*.
- Gharravi, & Am. (2008). *Menstrual Cycle Patterns of College Students in Gorgan-Northeast of Iran: Identify Its Association with Sociodemographic Factors*.
- Hashem, A. M., & Al-Mukhtar, S. (2021). *Anatomy & Physiology of the Reproductive System*.
<https://www.researchgate.net/publication/355475196>
- Hayati, S., Endang Anggraeni, D., Irawan, E., Damayanti, A., & Ayu Rizkia Silviani, D. (2022). *Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di Sma Kota Bandung. 10(2)*.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Herman, D., Akademi, S., Ibrahimy, K., & Situbondo, S. (2015). Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Relations Of Obesity With Menstruasi Cycle Disorders. In *Februari* (Vol. 2, Issue 1).

- Heryana, A. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Husain, A., Tendean, L., & Queljoe, E. De. (2015). Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.3.2015.10143>
- Islamy, A., & Farida. (2019a). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. 7(1), 13–18.
- Islamy, A., & Farida. (2019b). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III*. 7(1), 13–18.
- Kadita, Pati, K., Indeks, N., Ig, G., Glikemik, B., Tingkat, D. A. N., Pada, K., & Kumo, F. (2016). *Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021*. 4(Jilid 5), 360–367.
- Karchynskaya, V., Kopcakova, J., Klein, D., Gába, A., Madarasova-Geckova, A., van Dijk, J. P., de Winter, A. F., & Reijneveld, S. A. (2020). Is BMI a valid indicator of overweight and obesity for adolescents? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134815>
- Kocelak, P., Chudek, J., Naworska, B., Bk-Sosnowska, M., Kotlarz, B., Mazurek, M., Madej, P., Skrzypulec-Plinta, V., Skaba, P., & Olszanecka-Glinianowicz, M. (2012). Psychological disturbances and quality of life in obese and infertile women and men. In *International Journal of Endocrinology* (Vol. 2012).
<https://doi.org/10.1155/2012/236217>
- Komang Widiastuti, N., Dwi, K., Mas Putrayana, A., & Widhiantara, I. G. (2021). *Resistensi Insulin Dan Kaitannya Dengan Hiperandrogenisme Pada Penderita Pcos*. 4.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Donen, R. M., & Honours, B. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in adolescent. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 11, Issue 4).
- Lang, D., Cone, N., Jones, T., Learning, L., Lally, M., & Valentine-French, S. (2022). *Physical Development in Adolescence*.
- Lara Gudmundsdottir, S., Dana Flanders, W., & Berit Augestad, L. (2011). A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle

- characteristics in healthy Norwegian women-The Nord-Trøndelag Health Study. In *Norsk Epidemiologi* (Vol. 20, Issue 2).
- Lasquety, M. G., Rodriguez, D., & Fehring, R. J. (2012). *The Influence of BMI Levels on Phases of the Menstrual Cycle and Presumed Ovulation*.
- Lucia La Rosa, V., Simone Laganà, A., Kelkay Rade, B., Moges Mittiku, Y., Mekonen, H., Wogie, G., Amera Tizazu, M., & Engida Wake, G. (2021). *Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021*.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Stunted Di Kota Semarang*. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Maretha Firzaman, D., Salim Alatas, H., & Ernawati. (2022). *Characteristics Of Menstrual Duration In Cases Of Oligomenohea of Budi Kemuliaan's Institue Of Health Students In 2021*.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). *Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja*.
- Munjidah, A. (2016). Hubungan Tebal Lemak Tubuh dengan Panjang Siklus Menstruasi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(1), 008–012. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i1.art.p008-012>
- Nath, A., & Garg, S. (2008). Adolescent friendly health services in India: A need of the hour. *Indian Journal of Medical Sciences*, 62(11), 465–472.
- Nugraha, M. H. S., & Andayani, N. L. N. (2020). *Survey Fisioterapi Kesehatan Wanita Di Banjar Kayehan Desa Dawan Kaler Kecamatan Dawan Klungkung*. 19(1).
- Nurchahyo, F. (2015). Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, 1. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4663>
- Nurmalina, R., & Valley, B. (2011). *Pencegahan dan manajemen obesitas : panduan untuk keluarga*. Elex Media Komputindo.
- Paramitha Amelia, P. K., & Cholifah, Mk. (2018). *Buku Ajar Biologi Reproduksi* (S. B. Sartika & M. T. Multazam, Eds.). UMSIDA Press.
- Pearce, C. E. (1993). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Qatrunnada, R. D. (2022). Faktor Penyebab Kejadian Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak-anak dan Dewasa. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 2–6.

- Rachmi, C. N., Li, M., & Alison Baur, L. (2017). Overweight and obesity in Indonesia: prevalence and risk factors—a literature review. *Public Health*, 147, 20–29. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2017.02.002>
- Ragita, S. P., & Fardana, N. A. (2021). *Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kematangan Emosi*. 1(1), 417–424.
- Rahayu, A., Sumaryanti, & Arovah, N. I. (2022). The Validity And Reliability Of The Physical Activity Questionnaires (Paq-A) Among Indonesian Adolescents During Online And Blended Learning Schooling. *Physical Education Theory and Methodology*, 22(2), 173–179. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.2.04>
- Rasyid, M. F. Z. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1094–1097.
- Ratulangi, M. M. M., Budhiarta, A. A. G., & Pangkahila, W. (2018). Hubungan antara kadar HMW adiponektin dengan komponen metabolik pada perempuan menopause. *E-Jurnal Indonesian Journal of Anti Aging Medicine*, 2(1), 18–24.
- Sawitri, D. P. M., Wibawa, A., Tianing, N. W., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2020a). The correlation between body mass index and menstrual cycle disorders in medical students of Udayana University. *Bali Anatomy Journal*, 3(1), 19–23. <https://doi.org/10.36675/baj.v3i1.39>
- Sawitri, D. P. M., Wibawa, A., Tianing, N. W., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2020b). The correlation between body mass index and menstrual cycle disorders in medical students of Udayana University. *Bali Anatomy Journal*, 3(1), 19–23. <https://doi.org/10.36675/baj.v3i1.39>
- Schmalenberger, K. M., Tauseef, H. A., Barone, J. C., Owens, S. A., Lieberman, L., Jarczok, M. N., Girdler, S. S., Kiesner, J., Ditzen, B., & Eisenlohr-Moul, T. A. (2021). *How to study the menstrual cycle: Practical tools and recommendations*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/94jua>
- Sefti, I. J., Franly, R., Program, O., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2019). *Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado* (Vol. 7, Issue 1).
- Septian, A., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). *Konsumsi fitoestrogen, presentase lemak tubuh dan siklus menstruasi pada wanita vegetarian*. 6(2), 180–190.
- Septiani, R., Raharjo, B. B., & Artikel, I. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong

- Kebupaten Brebes). In *Public Health Perspective Journal* (Vol. 2, Issue 3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Sinaga, D. (2014). *Buku Ajar Statistika Dasar*.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'dah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Situmorang, M. (2015). *Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC* (Vol. 03, Issue 02).
- Susilo, D. H. (2015). Relations Of Obesity With Menstrasi Cycle Disorders. *Februari*, 2(1), 49–55.
- Trisnawati, Y., & Anasari, T. (2018). *Korelasi Indeks Masa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Ylpp Purwokerto*. 9, 21–30.
- VanPutte, C. L., Regan, J. L., & Russo, A. F. (2015). *Seeley's essentials of anatomy & physiology*.
- Yakoba Milla, S., Mudayatiningsih, S., Dewi, N., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang, (2018). Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelurahan Tlogomas. (Vol. 3, Issue 1).
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja*.
- Yudama Archilona, Z., Heri Nugroho, K., & Puruhita, N. (2016a). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Lemak Total (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). In *Niken Puruhita JKD* (Vol. 5, Issue 2).